**Informations sur l’ouverture des services de soutien psychologique**

**Résumé:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nightline Paris** (tous les étudiants)  Langues: français, anglais | Ouverture entre 21h et 2h30 tous les jours de la semaine sauf le mardi et le mercredi. Ligne téléphonique fermée (pour le moment), système de tchat opérationnel (www.nightline-paris.fr).  Disponible en anglais et en français. |
| **APASO** (tous les étudiants)  Langues: français, Anglais. | Les permanences psychologiques pour les étudiants déjà suivis vont continuer par téléphone. Les nouvelles demandes pourront être reçues en appelant le 01 40 47 55 47 ou en envoyant un mail à [etudiants@apaso.fr](mailto:etudiants@apaso.fr). Ils seront particulièrement attentifs à l'accueil des étudiants en santé : externes, internes, élèves infirmiers... |
| **Apsytude** (tous les étudiants qui étudient dans un établissement d’enseignement supérieur intra-muros **ou** résidents du CROUS de Paris)  Langues: français | Ouvert à tous les étudiants qui étudient dans un établissement d’enseignement supérieur à Paris intra-muros **ou** résident du CROUS de Paris.  Numéro: 06 27 86 91 83. Mail: rdv.apsytude@gmail.com. Formulaire: <http://www.apsytude.com/fr/rdv-hh/>))  Site: http://www.apsytude.com/ |
| **FSEF : Relais Etudiants Lycéens** (pour tous les étudiants)  Anglais, Français | Le Relais Etudiants Lycéens reste joignable au 01 45 83 89 15, ainsi que par mail : [rel.heuyer@fsef.net](mailto:rel.heuyer@fsef.net)  Les consultations à distance sont maintenues et la continuité médicale et psychologique des composantes de soins qui le permettent sont assurées. Les nouvelles demandes sont également prises en charge.  Le docteur Lionel Rotenberg est disponible pour des consultations psychologiques et psychiatriques en anglais le lundi après-midi de 13h à 17h et le vendredi matin de 9h30 à midi. Contactez par mail le: [rel.heuyer@fsef.net](mailto:rel.heuyer@fsef.net) ou par téléphone le 0143449363. |
| **Libre Association Freudienne**  (tous les étudiants)  Langues: français, anglais | Ouvert à tous les étudiants, possibilité de prise en charge téléphonique ou en se déplaçant aux locaux (265, rue Saint Jacques, 75005 PARIS).  Prise de rendez-vous par téléphone: +337 61 66 87 05  NOTE: prise en charge psychanalytique, avec un nombre de séances gratuites qui est limité |
| **BAPUs** (tous confondus, disponibles à tous les étudiants parisiens) | Les BAPU s’organisent, chacun avec les moyens dont il dispose, pour :   * Assurer la poursuite des soins à distance des étudiants habituellement reçus. * Mettre en place des dispositifs pour recevoir les demandes urgentes (adresses électroniques de contact ou lignes téléphoniques) afin d’y répondre rapidement et le mieux possible.. |
| **CMPP Claude Bernard** (adolescents jusqu’à 20 ans) | Des permanence téléphoniques sont assurées entre 10h et 16h au 01 43 37 16 16 pour répondre à la demande des patients ou organiser des appels préventifs; les soignants parlent anglais. Ils prennent en compte les premières demandes (en français pour l’instant) et assurent un rendez-vous téléphonique. |
| **CMP Saint-Jacques** (étudiants qui vivent dans le 5ème et le 6ème ou qui sont en classe préparatoires dans ces arrondissements) | Le CMP prend en charge par téléconsultation ceux qui sont déjà suivis et est également ouvert pour de nouvelles demandes de prise en charge, selon la disponibilité des psychologues.  Numéro de téléphone: 01 45 65 61 03 |
| **Centre René Capitant** (disponible aux étudiants dans le (ème arrondissement de Paris) | Maintien des suivis par téléphone des étudiants déjà connus. Possibilité de suivi par entretiens téléphoniques des étudiants adressés par le CMP Saint Jacques ou par le SIUMPPS Sorbonne-Université. Un premier contact est possible par mail à l’adresse suivante : contact@centre-rene-capitant.fr |
| **CMP Sampaix** (disponible aux étudiants dans le 10ème arrondissement de Paris) | Les étudiants qui résident au 10eme arrondissement peuvent appeler si c’est une urgence psychologique ou pour rechercher un suivi psychologique: 01 56 41 80 80. |
| **CMP République** (disponible aux étudiants dans le 11ème) | Dans le cas d’une situation anxiogène, les personnes peuvent appeler le 01 43 57 52 64 et sont adressées au centre d’accueil permanent au 63 Rue de la roquette. |
| **CMP Louis le Guillant** (disponible aux étudiants dans le 11ème) | Les étudiants peuvent appeler et être reçus selon les disponibilités des psychothérapeutes pour entamer un suivi. |
| **CMPP/BAPU E. Claparede** (jeunes jusqu'à 20 ans) | La continuité des soins des patients déjà suivis est assurée et le centre est à disposition des étudiants qui ne sont pas encore suivis pour répondre à des questions, préoccupations, et organiser si nécessaire des consultations à distance. Appeler le 01.47.45.07.74 |
| **Autres CMPs** | Souvent en mesure de prendre en charge des patients qui ont déjà un suivi, voir en bas. |
| **Réseau pour la psychanalyse à l'hôpital** (tout public)  Francais, Anglais, Allemand, Portugais, Italien, chinois, japonais, arabe, espagnol, russe, occitan, hébreux | Pour prendre rendez-vous avec un psychothérapeute ou un psychanalyste contacter le 01.45.26.81.30 ou consulter la liste en ligne sur le site internet pour choisir le professionnel de votre choix. Des téléconsultations sont assurées. |
| **Espace psychanalytique d’orientation et de consultation** (tout public à partir de 20 ans)  Francais, Anglais, Espagnol, Allemand, Portugais, Italien, Grec, Slovaque, Chek | Proposent des téléconsultations. Appeler le +33(0)6 84 23 52 89. |
| **APE Aide Psychologique pour les Etudiants, Ecole de Psychologues Praticiens** (étudiants de l’Ecole Psychologues Practiciens)  Français | Les consultations pour les étudiants de psychoprat sont possibles par rendez-vous au téléphone ou bien par vidéo. Envoyer un mail à : marine.badier.ape@gmail.com. |
| **Divers services d’écoute** (pas destinés uniquement aux étudiants) | SOS Help (anglophones), SOS Psychiatrie, SOS Amitié, Suicide Ecoute, Stop Harcèlement: une liste de ces services d’écoute et leur état d’ouverture se trouve à la fin de ce document. |

**Détails sur les contacts :**

**APASO (mis à jour le 19 mars 2020)**

Les permanences psychologiques pour les étudiants déjà suivis vont continuer par téléphone. Les nouvelles demandes pourront être reçues en appelant le 01 40 47 55 47 ou en envoyant un mail à [etudiants@apaso.fr](mailto:etudiants@apaso.fr). Ils seront particulièrement attentifs à l'accueil des étudiants en santé : externes, internes, élèves infirmiers...

**APSYTUDE (mis à jour le 18 mars 2020)**

L’Happy Line (téléconsultation) et les Happsy Hours (consultation physiques, maintenant transformées en téléconsultations aussi) restent ouverts.

Tous les étudiants qui étudient à un établissement d’enseignement supérieur parisien (intra-muros) et tous les résidences CROUS peuvent en bénéficier.

Prise de rendez-vous prise par mail : rdv.apsytude@gmail.com ou par tél 06 27 86 91 83 ou par le formulaire en ligne (<http://www.apsytude.com/fr/rdv-hh/>).

**BAPUs**

BAPU Luxembourg **(mis à jour le 21 mars 2020)**

Le BAPU-Luxembourg est actuellement fermé au public pour une période indéterminée.

Les thérapeutes ont pris contact avec les patients de la file active pour proposer la poursuite des séances à distance.

Pour une demande urgente : adresser un courrier électronique à l’adresse : [bapu.paris@croix-rouge.fr](mailto:bapu.paris@croix-rouge.fr)

Langues : français, anglais, espagnol, italien

BAPU Pascal **(mis à jour le 17 mars 2020)**

En attente d’une réponse.

Langues: francais, anglais, espagnol, allemand, italien, hebreux, arabe

BAPU/CMPP Claude Bernard **(mis à jour le 17 mars 2020)**

En attente d’une réponse

BAPU/CMPP de la Grange Batelière **(mis à jour le 17 mars 2020)**

Fermeture de l’établissement mais une garde téléphonique est assurée 24h/24, 7 jours sur 7. Les étudiants qui ne sont pas déjà pris en charge ne vont pas pouvoir parler a un therapeute - ceux qui le sont déjà appellent le 01 47 70 70 32 (il s'agit du directeur du BAPU qui agit en tant que coordinateur entre les psy et les étudiants) pour etre ensuite redirigés vers les therapeutes/psy.

Si un étudiant non suivi est en grande détresse, il peut appeler et être redirigé vers le directeur médical pour voir si sa condition peut attendre ou s’il doit être réorienté.

Antenne BAPU Pascal, Cité Universitaire **(mis à jour le 18 mars 2020)**

Consultations téléphoniques: les psychologues effectuent leurs permanences avec les étudiants déjà suivis selons les créneaux de rendez-vous établis entre eux. Le service n’est pas disponible aux étudiants qui ne sont pas déjà pris en charge.

BAPU/CMPP Claude Bernard **(mis à jour le 18 mars 2020)**

En attente d’une réponse

### BAPU/CMPP Cachan **(mis à jour le 17 mars 2020)**

Le centre est fermé mais le suivi est assuré par téléconsultations avec les psychologues, seulement pour les étudiants déjà pris en charge. Les heures d’ouverture du centre sont les mêmes: Lundi au jeudi : 9h-19h30, Vendredi : 9h-18h.

**Institut Mutualiste Montsouris (mis à jour le 19 mars 2020)**

La continuité ne peut être assurée que pour les patients déjà suivis. L’ensemble des ressources sont allouées au fonctionnement des PPOP de PSL et de la Faculté de Médecine Paris-Descartes.

**Fondation Santé des Etudiants de France (mis à jour le 19 mars 2020)**

Les consultations à distance sont maintenues et la continuité médicale et psychologique des composantes de soins qui le permettent sont assurées. Le Relais Etudiants Lycéens reste joignable au 01 45 83 89 15, ainsi que par mail : [rel.heuyer@fsef.net](mailto:rel.heuyer@fsef.net)

Le docteur Lionel Rotenberg est disponible pour des consultations psychologiques et psychiatriques en anglais le lundi après-midi de 13h à 17h et le vendredi matin de 9h30 à midi. Contactez par mail le: [rel.heuyer@fsef.net](mailto:rel.heuyer@fsef.net) ou par téléphone le 0143449363.

**Réseau pour la psychanalyse à l'hôpital**

Pour prendre rendez-vous avec un psychothérapeute ou un psychanalyste contacter le 01.45.26.81.30 ou consulter la liste en ligne sur le site internet pour choisir le professionnel de votre choix. Des téléconsultations sont assurées.

**Espace psychanalytique d’orientation et de consultation** (tout public à partir de 20 ans)

Proposent des téléconsultations. Appeler le +33(0)6 84 23 52 89.

**CMPs**

CMP du Figuier, 1er et 2eme arrondissement **(mis à jour le 18 mars 2020)**

Restent ouverts (9h à 17h) mais limitent au maximum les consultations physiques. Des permanences téléphoniques sont disponibles pour ceux qui sont pris en charge. Les autres étudiants peuvent appeler et il y aura quelqu’un pour répondre mais il n’y aura pas de prise en charge.

CMP Turbigo 2eme et 3eme **(mis à jour le 19 mars 2020)**

Une écoute téléphonique est disponible pour toutes les personnes affiliées au secteur.

CMP Saint-Jacques **(mis à jour le 18 mars 2020)**

Les étudiants des classes préparatoires du 5eme et 6eme arrondissement et les étudiants qui y habitent peuvent contacter le CMP Saint-Jacques pour un suivi psychologique; le CMP prend en charge par téléconsultation ceux qui sont déjà suivis et est également ouvert pour de nouvelles demandes de prise en charge, selon la disponibilité des psychologues.

Centre Réné Capitant - annexe de CMP Saint-Jacques **(mis à jour le 20 mars 2020)**

Maintien des suivis par téléphone des étudiants déjà connus. Possibilité de suivi par entretiens téléphoniques des étudiants adressés par le CMP Saint Jacques ou par le SIUMPPS Sorbonne-Université.

Un premier contact est possible par mail à l’adresse suivante :

contact@centre-rene-capitant.fr

CMP Varenne - 7eme **(mis à jour le 18 mars 2020)**

Il peut y avoir une écoute téléphonique si les gens veulent être assurés, mais il n’y a pas de nouvelle prise en charge psychotherapeutique. Ceux qui sont déjà pris en charge peuvent continuer leur suivi par consultations téléphoniques avec les psychologues.

Espace ambulatoire CMP 8eme

CMP Tour d’Auvergne 9eme **(mis à jour le 20 mars 2020)**

Les étudiants résidants dans le 9ème peuvent appeler le CMP au 0142812722 pour un soutien psychologique.

CMP Sampaix 10eme **(mis à jour le 18 mars 2020)**

Les étudiants qui résident au 10eme arrondissement peuvent appeler si c’est une urgence psychologique ou pour rechercher suivi psychologique: 01 56 41 80 80

CMP 11eme - République **(mis à jour le 18 mars 2020)**

Dans le cas d’une situation anxiogène, les personnes peuvent appeler le 01 43 57 52 64 et sont adressées au centre d’accueil permanent au 63 rue de la roquette.

CMP 11eme- Louis le Guillant **(mis à jour le 18 mars 2020)**

Les étudiants peuvent appeler et être reçu selon les disponiblites des psychotherapeutes pour entamer un suivi.

CCTP Jean Favreau 13eme **(mis à jour le 18 mars 2020)**

Pas de nouveaux patients reçus - seuls les traitements en cours sont suivis.

CMPP/BAPU E. Claparede (jeunes jusqu'à 20 ans) **(mis à jour le 20 mars 2020)**

La continuité des soins des patients déjà suivis est assurée et le centre est à disposition des étudiants qui ne sont pas encore suivis. Appeler le 01.47.45.07.74

CMP - Alésia **(mis à jour le 19 mars 2020)**

Les consultations psychologiques avec les patients déjà pris en charge sont maintenus par téléphone.

Les entretiens de premier accueil sont possibles par téléphone mais la prise en charge devra attendre la fin du confinement.

CMP Tisserand 15eme **(mis à jour le 19 mars 2020)**

Ouverts de 9h à 17h. Psychiatres par tel pour les patients déjà suivis. Les nouvelles demandes sont seulement pour des urgences, avec un entretien par téléphone pour engager un suivi.

CMP Square Lamartine 16eme **(mis à jour le 19 mars 2020)**

Consultations psychologiques pour les patients déjà suivis, par téléphone. Accueil tél de 9h30 à 17h. 01 45 65 61 06

CMP - Rochefort 17eme **(mis à jour le 19 mars 2020)**

Entretiens par téléphone sur rdv pour les patients déjà suivis, Les personnes non-suivies peuvent appeler mais le suivi n’est pas garanti et le rdv physique sera décalé. 01 47 66 04 50

CMP - Salneuve 17eme **(mis à jour le 19 mars 2020)**

Les consultations téléphoniques pour certains patients déjà pris en charge.

CMP - Montmartre 18eme **(mis à jour le 19 mars 2020)**

Les psychologues font des consultations téléphoniques avec les patients déjà suivis.

CMP Crimée 19eme **(mis à jour le 19 mars 2020)**

Les psychologues font des consultations téléphoniques avec les patients déjà suivis.

CMP - Lespagnol 20eme **(mis à jour le 19 mars 2020)**

Les psychologues font des consultations téléphoniques avec les patients déjà suivis.

CMP Cardeurs 20eme **(mis à jour le 19 mars 2020)**

Consultations psychologiques pour les patients déjà suivis, par téléphone. Pas de nouveaux rdv, sauf grande urgence.

**Associations nationales étudiantes**

ANEPF **(mis à jour le 18 mars 2020)**

Les étudiants (tous, mais surtout les étudiants en pharmacie) peuvent les contacter au [contact@anepf.org](mailto:contact@anepf.org) ou au 06 89 26 54 02 pour discuter de leurs soucis, de leur stress et des questions pratiques concernant les stages et le soutien qu’ils peuvent offrir pendant cette période - ce ne sont pas des professionnels, mais d’autres étudiants membres de l’association qui y répondent. Ils peuvent aussi orienter si besoin vers la cellule psychologique au sein de la FAGE.

ANEMF **(mis à jour le 18 mars 2020)**

Il existe un Centre national d’appui de la qualité de vie des étudiants en santé, qui n’est pas encore fonctionnel mais devrait l'être d’ici quelques jours, avec une cellule d'écoute pour les étudiants en médecine en difficulté pendant cette période.

**Lignes d'écoute (non-spécifiques aux étudiants):**

Écoute générale/mal-être

Fil santé jeunes **(mis à jour le 18 mars 2020)  
Tchats et ligne d’écoute fermés.**www.filsantejeunes.com . Pour les 12-25 ans. 0 800 235 236 (gratuit depuis un fixe) ou 01 44 93 30 74 (non surtaxé depuis un portable), tous les jours de 9h à 23h. Anonyme et gratuit.

SOS Help **(mis à jour le 18 mars 2020)  
Reste ouvert avec des horaires modifiés : 19h-23h en ce moment.**  
Service d’écoute en anglais www.soshelpline.org 01 46 21 46 46 tous les jours, gratuit, anonyme, confidentiel.

SOS Psychiatrie **(mis à jour le 18 mars 2020)   
Reste ouvert, mais horaires modifiés : lundi au vendredi de 8h à 18h.**Urgences psychiatriques à domicile : <https://www.sos-psychiatrie-paris.fr/> (site web indisponible) 01 47 07 24 24 tous les jours 8h-22h en temps normal.

France Dépression **(mis à jour le 18 mars 2020)  
Service d’écoute toujours actif.**  
www.france-depression.org (site web indisponible) lundi au vendredi 14h30-17h 07 84 96 88 28. Ateliers, groupes de paroles et événements sur le site web. Service d’écoute toujours actif.

La Porte Ouverte **(mis à jour le 18 mars 2020)  
Fermé actuellement.**https://www.la-porte-ouverte.fr/ 01 43 29 66 02 Propose d’accueillir des gens dans leurs locaux directement.

SOS Amitié **(mis à jour le 18 mars 2020)   
Apparemment, leur service de tchat est maintenu.**   
09 72 39 40 50 en général, 01 42 96 26 26 en Île-de-France. Tchat : <https://www.sos-amitie.com/web/internet/chat> Anonyme, confidentiel et gratuit, 24h/24, 7j/7.

Suicide

SOS Suicide Phénix **(mis à jour le 18 mars 2020)   
Ouvert avec des horaires incertains, de 14h-18h à peu près. Rappeler dans qq jours, ils auront peut-être plus d’infos.**  
https://sos-suicide-phenix.org/ 01 40 44 46 45 tous les jours de 13h à 23h. Service d’écoute.

Suicide Ecoute **(mis à jour le 18 mars 2020)   
Reste ouvert.**   
https://www.suicide-ecoute.fr/ 01 45 39 40 00 7j/7 24h/24 Reste ouvert.

Violences

Le Planning Familial **(mis à jour le 18 mars 2020)**   **Reste ouvert**https://www.planning-familial.org/ 0 800 08 11 11 du lundi au samedi 9h-20h : sexualité, contraception, violences conjugales/familiales/sexuelles.

Maisons des femmes de Paris et Saint-Denis **(mis à jour le 18 mars 2020)**

**Disponible par téléphone normalement.**

Lundi au vendredi de 9h30 à 17h30. Accueillir des femmes victimes de violence https://mdfparis.wordpress.com/ (01 43 43 41 13) pour Paris et https://www.lamaisondesfemmes.fr/ (01 42 35 61 38) pour Saint-Denis

SOS Homophobie **(mis à jour le 18 mars 2020)   
Fermé**https://www.sos-homophobie.org/ contre les violences liées à l’orientation sexuelle. 01 48 06 42 41 du lundi au vendredi 18h-22h, samedi 14h-16h, dimanche 18h-20h. Fermé les jours fériés. Chats et contact possibles sur le site.

Net écoute **(mis à jour le 18 mars 2020)   
Reste ouvert.**https://www.netecoute.fr/ Le numéro vert national destiné aux enfants et adolescents confrontés à des problèmes dans leurs usages numériques. 0 800 200 000 du lundi au vendredi 9h-19h.

Violences femmes infos **(mis à jour le 18 mars 2020)   
Fermé**3919

Viol femmes informations **(mis à jour le 18 mars 2020)   
Fermé**https://cfcv.asso.fr/ 0 800 05 95 95

Maisons des femmes de Paris et Saint-Denis **(mis à jour le 18 mars 2020)**

**Lundi au vendredi de 9h30 à 17h30**

Accueillir des femmes victimes de violence https://mdfparis.wordpress.com/ (01 43 43 41 13) pour Paris et https://www.lamaisondesfemmes.fr/ (01 42 35 61 38) pour Saint-Denis

Drogues et dépendances

Drogues Info Service **(mis à jour le 18 mars 2020)   
Reste ouvert.**0 800 23 13 13 : 7j/7 de 8h à 2h. Anonyme et gratuit depuis un fixe. Appel au prix normal depuis un portable : 01 70 23 13 13 www.drogues-info-service.fr -> “Consultations Jeunes Consommateurs” gratuites et anonymes. Surtout 12-25 ans (plus âgé possible cependant), seul ou accompagné.

Ecoute Cannabis **(mis à jour le 18 mars 2020)   
Reste ouvert.**  
0 980 980 940. Mêmes horaires et même site web que ci-dessus. Appel anonyme non surtaxé.

Alcool Info Service **(mis à jour le 18 mars 2020)   
Reste ouvert.**   
0 980 980 930 Mêmes horaires et mêmes conditions d’appel que ci-dessus. www.alcool-info-service.fr

Joueurs Info Service **(mis à jour le 18 mars 2020)   
Reste ouvert.**09 74 75 13 13 Mêmes horaires et mêmes conditions d’appel que ci-dessus. www.joueurs-info-service.fr

Tabac Info Service **(mis à jour le 18 mars 2020)   
Reste ouvert.**39 89 Du lundi au samedi de 8h à 20h. www.tabac-info-service.fr

Autres

Sida info service **(mis à jour le 18 mars 2020)**Reste ouvert  
www.sida-info-service.org . 0 800 840 800 : appels anonymes et gratuits 7j/7, 24h/24 (8-23h, puis SAMU).

Le Planning Familial **(mis à jour le 18 mars 2020)**Reste ouvert   
https://www.planning-familial.org/ 0 800 08 11 11 du lundi au samedi 9h-20h : sexualité, contraception, violences conjugales/familiales/sexuelles

Ligne Azur **(mis à jour le 18 mars 2020)**Rien sur le site ni sur facebook, répondeur quand appel.  
https://www.ligneazur.org . Pour parler d’orientation sexuelle 01 42 83 42 81. Anonyme et gratuit, tous les jours de 8h à 23h. contact possible par e-mail sur le site.